

Schulungstag Beispiel
8.30 bis 15.30

Was	Wer	Zeit	Material
Einstieg: Tagesziel formulieren, (aktiv, positiv) Einzelarbeit „EA“, 2-3 er Gruppen: Austausch Penum: Name, Ziel vorstellen und Aufhängen		20 min	Post-It, Packpapier
kabel vorstellen, Rückfragen		10 min	Beamer
Seinen Standort <i>Raumaufteilung</i> a) Müde – fitte/ hungrige – satte/ lässig – langweilig/ etc.. b) ich bin mir sicher, was für einen Beruf, ich bin unsicher, ich weiss es noch nicht. Gespräch: wie geht es mir an diesem Ort? Möchte ich woanders sein? Wie komme ich dahin? c) Arbeit ist mir wichtig Arbeit ist ein Muss -ein notwendiges Übel Gespräch: Suche nach Gründen...		20 min	Raum ohne Stühle
Über den Sinn der Arbeit Anekdote von H. Böll		10 min	Text
Gespräch über die Bedeutung der Arbeit		15 min	
Pause		20 min	Äpfel, Getränke
Meine Erwartungen/ Wünsche/ Befürchtungen u. Ängste an den Beruf; je drei Sätze auf Post-It, EA		10 min	Post-It, Plakate (Flipchart, Malerklebband)
Wie können Erwartungen erfüllt werden u. Ängste abgebaut? Plenum Gespräch		15 min	
Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse		10 min	Beamer
Eigene Bewerbung besprechen, EA		60 min	

Mittag		11.30 – 13.00	
Anschaltübungen Fragen aus dem Vormittag...		15 min	
Das Vorstellungsgespräch		10 min	Beamer, Leitfaden zum abgeben
Rollenspiel: Lehrmeister, Bewerber, Beobachter (Gruppe)		60 min	
Fragen zur Berufswahl, Beratungsstellen, Unterschied kabel-BIZ		20 min	
Auswertung Tag, Zielformulierung vom Morgen berücksichtigen		15 min	

kabel, 21.12.2005